



ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ



"ΤΟ ΜΑΡΜΑΡΟ"

ΧΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΜΑΡΜΑΡΟ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

22510 51379

Κατόπουλο παϊδάκι: 10. Περιέχει **πιπέρι** και **ρίγανη**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Γλουτένης**)

Μπιφτέκι: 1. 3. Περιέχει **πιπέρι** και **ρίγανη**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Γαλακτόζης** και **Alpha-gal**)

Γκιουζεμέδες: 1. 3. 7. Περιέχει **πιπέρι**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Γλουτένης**)

Κεφτέδες: 1. 3. Περιέχει **πιπέρι, ρίγανη** και **σκόρδο**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Λακτόζης, Γαλακτόζης** και **Alpha-gal**)

Κοτόπουλο μπούτι: 7. 10. Περιέχει **πιπέρι** και **ρίγανη**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Γλουτένης**)

Κολοκυθολούλουδα: 1. 3. 7. Περιέχει **Ανθό κολοκυθιάς** και **πιπέρι**

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- 1.** Γλουτένη (Σιτηρά) **2.** Καρκινοειδή **3.** Αυγά **4.** Ψάρια
5. Αραχίδες (Φιστίκια) **6.** Σόγια **7.** Λακτόζη (Γαλακτοκομικά)
8. Ξηροί καρποί **9.** Σέλινο
10. Σινάπι (Μουστάρδα) **11.** Σουσάμι **12.** Διοξειδίο του Θείου **13.** Λούπινο
14. Μαλάκια

Ντολμαδάκια Γιαλαντζί: **Καμία αλλεργία.** Περιέχει **πιπέρι**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **φρέσκου κρεμμυδιού**)

Μανιταρόπιτα: **1. 3. 7.** Περιέχει **σκόρδο, πιπέρι** και **ισταμίνη (μανιτάρι)**

Κολοκυθοκεφτέδες (Τηγανιτέλια): **1. 3.** Περιέχει **Ανθό κολοκυθιάς** και **πιπέρι**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Λακτόζης**)

Πατατοκεφτέδες: **3. 7.** Περιέχει **πιπέρι** και **ρίγανη**

(Μπορεί να περιέχει ίχνη **Λακτόζης**)

Χταποδοκεφτέδες: **1. 3. 14.** Περιέχει **πιπέρι, ρίγανη** και **σκόρδο**

Χταπόδι ξυδάτο: **14.** Περιέχει **πιπέρι** και **φύλλα δάφνης**

Γαριδοσαλάτα: **2.** Περιέχει **πιπέρι**

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- 1.** Γλουτένη (Σιτηρά) **2.** Καρκινοειδή **3.** Αυγά **4.** Ψάρια
5. Αραχίδες (Φιστίκια) **6.** Σόγια **7.** Λακτόζη (Γαλακτοκομικά)
8. Ξηροί καρποί **9.** Σέλινο
10. Σινάπι (Μουστάρδα) **11.** Σουσάμι **12.** Διοξειδίο του Θείου **13.** Λούπτινο
14. Μαλάκια

Μελιτζανοσαλάτα: 9. Περιέχει σκόρδο

Μπουρεκάκι: 1. 3. 7.

(Μπορεί να περιέχει ίχνη Αραχίδων, Γαλακτόζης και Alpha-gal)

Τυροκροκέτες: 1. 3. 7.

Τάβρος μαρινάτος: 4. 9. Περιέχει πιπεριά και σκόρδο

(Μπορεί να περιέχει ίχνη Γλουτένης)

Τζατζβι: 7. Περιέχει σκόρδο

Τυροκαυτερή: 7. Περιέχει πιπεριά

Ιμάμ μπαϊλντί: Καμία αλλεργία. Περιέχει πιπέρι και σκόρδο

Ψωμί ολικής άλεσης: 1. Ψωμί λευκό: 1. 11.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

1. Γλουτένη (Σιτηρά) 2. Καρκινοειδή 3. Αυγά 4. Ψάρια
5. Αραχίδες (Φιστίκια) 6. Σόγια 7. Λακτόζη (Γαλακτοκομικά)
8. Ξηροί καρποί 9. Σέλινο
10. Σινάπι (Μουστάρδα) 11. Σουσάμι 12. Διοξειδίο του Θείου 13. Λούπινο
14. Μαλάκια